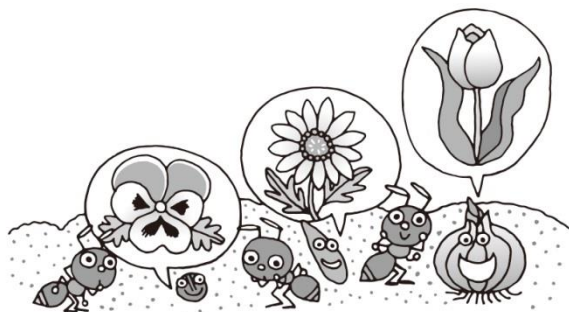


ほけんだより 4月

令和3年4月8日
 日本音楽高等学校
 校長 若林 彰
 養護教諭 児島 智美



新年度が始まりました。
 校庭の八重桜も見ごろを迎えていますね。春らしい
 やわらかい色使いの花々が咲いています。季節を感じ
 ることは心が穏やかに過ごせること。

感染対策はこれからも続きますが、今できることを
 取り組むと、継続は力になる。今年度も宜しく願い
 します。

保健室は、高校・幼稚園・保育園が使います。高校生の来室が
 ほとんどです。怪我や病気の際は必ず来室してください。
 また、今年度より 『カウンセリング・ルーム』が open します。
 カウンセリングの予約をしたい方も、保健室にいらしてください。



令和3年度 時間割 (新型コロナウイルス感染症 予防対応)

～ 緊急事態宣言が発令されたときは、改めてご連絡をします ～

| | 月曜日～金曜日 | 土曜日 |
|---------------|---|---|
| 清掃 | 15:05～15:20 | 10:30～10:40 |
| 帰りHR | 15:25 | 10:40 |
| 生徒 最終下校 | 17:15(16時45分までに使用場所 の消毒を完了すること) | 13:00 部活動はしない |
| 音楽コース レッスン | ① 15:40～16:30 ② 16:30～17:20 ③ 17:20～18:10 | ① 12:00 ～ 12:50 ② 12:50 ～ 13:40 ③ 13:40 ～ 14:30 |

- 8時前に登校をする、または放課後の下校時間前まで残る場合は、事前に担任の先生へ申告しましょう。放課後活動は、週3回まで(個人科レッスンは除く)
- 放課後に残っている場合にも 16:45 その場の消毒を完了し職員室へ向かいましょう。職員室で貴重品を受け取り、17:15 正門から出る最終時間です。
- 控え場所は「学生会館」になります。個人科やレッスンを終えた生徒は、高校校舎には入らずにそのまま下校になります。





カウンセリング・ルーム

カウンセリング・ルームは、

坂口晴実（さかぐち はるみ）先生が担当します。

- 【予約の仕方】
- 保健室にて予約をしましょう。
 - 週 1 回 水曜日の放課後
 - Open 時間は、15：30～17：00 で 2～3 名になります。

※ 4月は 14日 21日 28日になります。

＜保健室での予約＞

予約ノートを準備しますので、学年・クラス・名前を記入しましょう。

先着希望順になります。予定が合わなくなったら早めにキャンセル連絡をしてください。

【予約の時間になったら】

- 帰りの HR 後、そのまま下校できるよう職員室で貴重品を受け取ります。
- 上履きから革靴に履き替えましょう。
- ルームに行く前と下校する際は、保健室に立ち寄ってください。
- ルームへの待ち時間は、学生会館を利用しましょう。

【カウンセリング・ルームを大切にするために】

- 予約のキャンセルをするときは、保健室へ連絡しましょう。
- ルームを利用したい人がいることを理解し、カウンセリングの時間を大切にしましょう。

【その他】

カウンセリング・ルームの利用状況を見て、予約方法や利用方法を変更することもあります。ご協力をお願いします。



新型コロナウイルス感染症の対応について

感染対策はこれからも継続しますので確認しましょう。

消毒・検温

<登校時>

- ・ 登校は、8：00～になっています。特Ⅱ教室にて 消毒（手指・カバン）と検温を実施
- ・ アルコール消毒が出来ない生徒は、ノンアルコールまたは薬用せっけんを使用しています。
- ・ クラスファイルに体温を記載してから校舎に入る。
* 生徒の登校時間は 8：00～になっています。

<教室>

- ☆ 消毒液・・・クラス消毒薬は職員室にあります。保健委員が受け取り、返却をします。
- ☆ 実技教科などで教室移動の際は、保健委員が教室にある消毒薬を持参しましょう。
- ☆ ピアノ、パソコンへ直接消毒はしない。使用前に生徒自身の手指を消毒しましょう。

1, いつもと違う体調の時には

- ・ いつもと体調が異なる場合は、無理に登校はしないで、学校または担任へ連絡をしましょう。

2, 感染対策

<教室換気を確実に行う方法>

- ① 授業開始の号令時に窓を全開にする。（強風の場合は除く）
* 先生方は教室に着いたら、窓を開けるよう生徒へ指示をしてください。
- ② 出席確認（約 1 分程度経過後）が終わってからは、教室 2 か所を 5 cm 程度開ける。
いつも同じ窓ではないようにしてください。
- ③ エアコンの温度設定は適宜調節をお願いします。
* 教室移動の際は、窓の施錠確認をお願いします。
「手洗い・手指の消毒」「マスクの着用」「登校時検温」は継続します。

<濃厚接触者になる可能性はいつでもあります>

- ☆ 同居する方が濃厚接触者となり PCR 検査を受けることになった
- ☆ 体調不良で医師に相談したところ PCR 検査を行うことになった
- ☆ 友人などの感染で保健所から連絡がきた 等々
* 濃厚接触者になった（生徒、ご家族、同居するかた）場合は、必ず学校または担任へご連絡ください。状況に応じてお伝えすることがありますので、今後ともご理解とご協力をお願いします。

<感染した場合>

- ☆ PCR 検査の結果 陽性 と分かったら直ぐに学校または担任へご連絡をお願いします。
- ☆ 行政機関などと連携し対応をします。その上で学校からもご連絡をします。
- ☆ LINE・ツイッター・インスタグラムなどの SNS 記載はしないこと。憶測での会話をしないこと。厳守です絶対に守りましょう。

* このウイルスの感染を 100% 予防することは到底不可能ですから、感染したことで自分を責めないようにしましょう。

* PCR 検査の感度は 70% 以下、つまり 30% 以上の見逃しがあることです。PCR 陰性が感染していないという証明には到底ならないということです。陰性の結果で「私は大丈夫」などと決して思わないでください。現状、世の中のすべての人が自身が感染している可能性があると思って常に他者へうつさないような配慮が必要で、これは今後もずっと続くことです。マスク、手指衛生、3 蜜回避など引き続き留意してください。このことを全職員に周知徹底してください。

園医 木内茂之 医師

飲食を伴うパーティーは【感染リスクがかなり高い】ことを認識しましょう。

参加前に自分の体調確認（検温など）をする ⇒ 手の消毒 ⇒ 会場の換気
⇒ 食事をする（共有を減らす） ⇒ マスクをする ⇒ 会話をする

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、職員が地声し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば 5 人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 京の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



令和3度 4月23日（金） 定期健康診断について

1、健康診断当日の登校時間

学年・コースと係生徒の登校時間は異なります。健康診断が近くにありましたらご連絡をします。

2、当日の検診場所（校舎配置図）

| | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|----------------------|-------------------|
| 1 幼準備室 *使用しない | パソコン室 | | 604教室 *使用しない |
| 501 1年 舞台芸術 *使用しない | 2 幼準備室 *使用しない | 503 1年 バレエ *使用しない | 504 1M幼 *使用しない |
| 401 2舞 計測 肺活量 | 402 2バ 計測 聴力 | 理科室 歯科検診 | 404 2M幼 *使用しない |
| 301 控え教室 保健委員控え | 302 計測 視力 | 303 検診 耳鼻科 検診 | 304 計測 眼科 検診 |
| 調理室 ・実施項目確認表 ・健康診断票 提出場所 | 職員室 ・ 本部 ・ 貴重品預け | 講師室 | 会議室 校長室 |
| 下駄箱（検温・消毒） | 特Ⅱ教室 尿検査提出場所・採血・心電図・検診場所（内科） | | 昼食販売 |

・校庭 胸部X線 *胃部検査は2019年～採血検査になります。

・校庭（西側昇降口） 体重・身長

☆☆ 控え教室 ☆☆ 4/22（木）体操着や健康診断に必要なものを移動させてください。

| | |
|--------------|------------------------|
| ・控え室（6号館 2階） | 2年 音楽・幼児教育・バレエ・舞台芸術コース |
| ・控え室（6号館 3階） | 1年 音楽・幼児教育・バレエ・舞台芸術コース |
| ・視聴覚室 | 3年 音楽・幼児教育・バレエ・舞台芸術コース |

3、服装 上下の体操服で半袖体育シャツを着用。

| | |
|-----------------|--|
| ○胸部X線の受診指示がある生徒 | |
| 1年生全員 | } 白の無地Tシャツ ・・・リボン・イヤホン・ピアス・絵柄不可です。 生地が厚手も不可です。 |
| 2・3年幼児教育コース | |
| 転入生徒 | |

○胸部X線がありますので、事前に下着をはずして体育着の上着を着ること。

○髪型は、ポニーテール不可。肩に髪のかかるものは、横に2つ結び。

○眼鏡、コンタクトレンズの使用者は、忘れずに持参または装着して下さい。

メガネまたはコンタクトレンズ使用者は ⇒ 矯正視力のみ

○尿検査・・・検体を持参しましょう<第2回 5月11日（火）>

4、健康診断当日の欠席 ⇒ 後日、ご連絡します。

※ 医療機関で検診や検査をする項目は、自己負担をお願いします。

指定用紙を渡します。医療機関にて受診または検査による結果は学校にご提出ください。

※ 当日の受診方法は、クラス委員より指示があります。

また、クラス全員の検査や計測が終わり、渡邊先生の許可が出てから下校です。

自己判断はしないよう気をつけてください。