



令和 2 年 4 月 6 日(月)  
日本音楽高等学校  
第 1 号  
保健室 児島 智美



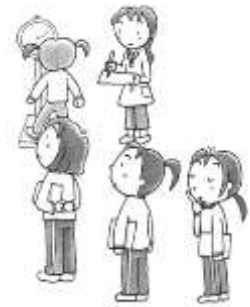
新年度が始まりました。新型コロナウイルスに関する様々なことがあります。笑顔をお忘れず、今できることを大事に過ごしていきましょう。

免疫力を高めるためにも、体調管理をしましょう。感染予防のために「手洗い・咳エチケット」を継続しましょう。

### 定期健康診断の日にちが変更になります。



4月17日(金)定期健康診断を予定していましたが、高等学校は4/19までの臨時休校になります。実施日を変更し、**6月26日(金)**に実施します。  
尿検査提出日予備日 7月9日(木)です。



### 健康観察を開始します(起床時の検温・チェック項目の確認!)

「健康観察票」在校生は4月6日始業式配布。新入生は、4月7日入学式配布。起床時の検温を曜日に関係なく行うようお願い致します。臨時休校後の登校の際は用紙を忘れずに持参してください。新型コロナウイルスについて、連日報道されているように体調管理の重要性を十分理解できるはずです。

用紙の持参を忘れた、用紙をなくした、検温を怠った 等々適当な扱いをしないようお願いします。



# 新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルスに感染すると、学校保健安全法に定める

第一種感染症（治癒するまで出席停止） になります。

\*第一種感染症\*

エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病  
ラッサ熱、急性灰白髄炎（ポリオ）、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（SARS）  
鳥インフルエンザ（H5N1 型）、新型インフルエンザ等感染症、新感染症、  
指定感染症 ぐすでに知られている感染症であって、症状の重症度や感染力から、他の  
感染症の蔓延防止するために入院勧告を行う必要がある疾患。厚生労働  
大臣が政令により1年間に限定して指定する。>

\* 感染が確認されますと、保健所の指導を受けます。臨時休校にもなります  
ので、ご理解とご協力をお願い致します。

**【次のような場合は登校せずに学校<03-3786-3453>へご連絡をお願いします】**

- ① 同居している人または濃厚接触した人が「新型コロナウイルスに感染」し、経過措置指示を受けた場合。
- ② 同居している人または濃厚接触した人が「新型コロナウイルスの感染の疑い」があり、経過措置をするよう指示を受けた場合。

## 濃厚接触とは

- ・新型コロナウイルス感染症が疑われるものと同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内などを含む）があった
- ・適切な感染防御（マスク、メガネなど）なしに新型コロナウイルス感染症が疑われた人を診察、看護、介護した
- ・新型コロナウイルス感染症が疑われるものの気道分泌物、体液などの汚染されたものに直接接触した可能性が高い

③ 次のような症状がみられる場合

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方  
（解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です）
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方
- ・味覚、嗅覚などいつもと極端に違いを感じる方

⇒かかりつけの病院へ『電話をして受診の相談をしてください』医師の指示のもとで受診をお願いします。高等学校へ随時ご連絡をお願いします。

【（参考資料）厚生労働省のHPに記載されているものを抜粋しました】

質問 1；新型コロナウイルス感染症で治療を受けた場合、治癒したと判断されるのはどのような場合ですか。また、新型コロナウイルスに効く薬はまだないのに、どうして治癒するのでしょうか？

⇒発熱や咳等の呼吸器症状が消失し、鼻腔や気管などからウイルスを検出できなくなった状況を「治癒した」と判断しています。また、この新型コロナウイルスそのものに効く抗ウイルス薬はまだ確立しておらず、ウイルスが上気道や肺で増えることで生じる発熱や咳などの症状を緩和する目的の治療（対症療法）として、解熱剤や鎮咳薬を投与したり、点滴等が実施されています。対症療法により、全身状態をサポートすることで、この間ウイルスに対する抗体が作られるようになり、ウイルスが排除されて治癒に至ると考えられます。

質問 2；家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合に、家庭でどんなことに注意すればよいでしょうか？

ご家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、同居されているご家族は以下の8点にご注意ください（詳しくは、一般社団法人日本環境感染症学会とりまとめをご参照ください。）

ご本人は外出を避けてください。ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出を避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などには行かないようにしてください。

### （1）部屋を分けましょう

個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。

子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。

### （2）感染が疑われる家族のお世話はできるだけ限られた方で。

心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが、感染が疑われる家族のお世話をするのは避けてください。

### （3）マスクをつけましょう

使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。

マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗ってください（アルコール手指消毒剤でも可）。

マスクが汚れたときは、新しい清潔な乾燥マスクと交換してください。マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆いましょう。

#### （４）こまめに手を洗いましょう

こまめに石鹸で手を洗いましょう。アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

#### （５）換気をしましょう

部屋は定期的に換気してください。共有スペースや他の部屋も窓を開けましょう。

#### （６）手で触れる共有部分を消毒しましょう

物に付着したウイルスはしばらく生存します。ドアの取っ手やノブ、ベッド柵など共有部分は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

※家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、濃度が0.05%（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25ml）になるように調整してください。トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。感染が疑われる家族の使用したものを分けて洗う必要はありません。洗浄前のものを共有しないようにしてください。特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどで共有しないように注意してください。

#### （７）汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

※糞便からウイルスが検出されることがあります。

#### （８）ゴミは密閉して捨てましょう

鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに手を石鹸で洗いましょう。

（参考）一般社団法人日本環境感染学会ホームページ

<http://www.kankyokansen.org/uploads/uploads/files/jsipc/dokyokazoku-chuijikou.pdf>

【相談先】 ①風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合  
（解熱剤を飲み続けなければならないときを含む。）

②強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合

※基礎疾患等のある方は、②の状態が2日程度続く場合

<帰国者・接触者相談センター>

・品川区保健所 ☎5742-9105 受付時間/月～金9時～17時（祝日除く。）

・都、特別区、八王子市、町田市合同電話相談センター

☎5320-4592 受付時間/月～金＝17時～翌9時、土・日、祝日＝終日

【新型コロナウイルスに関する感染の予防、心配な症状や対応などについての相談】

①品川区電話相談窓口 ☎5742-9108 受付時間/月～金9時～17時（祝日除く。）

②東京都電話相談窓口 ☎5320-4509 受付時間/9時～21時（土・日・祝日も実施）

③厚生労働省電話相談窓口 ☎0120-565653 受付時間/9時～21時（土・日・祝日も実施）